

Glaciares, fuente de vida

Día Mundial del agua 2025

Fuente: Naciones Unidas



UN WATER

22 MARZO
DÍA MUNDIAL DEL AGUA

2025 Conservación de los glaciares

CCOO

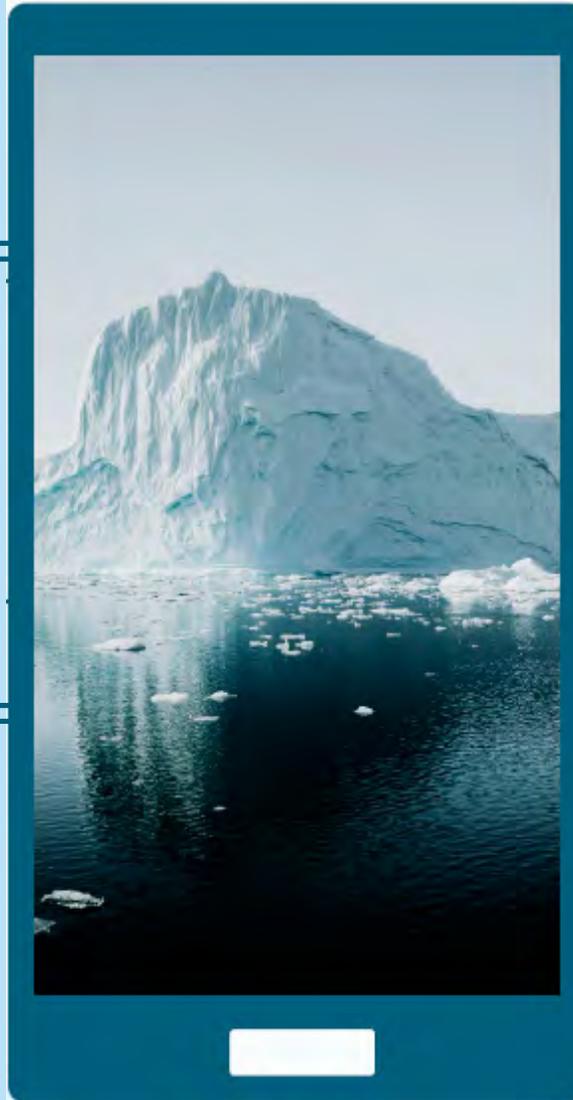
servicios a la ciudadanía
ciclo integral del agua

PROTEGE LOS GLACIARES, NUESTRO FUTURO NO SERÁ EL MISMO SIN ELLOS.

¿Sabías que...?

Los glaciares almacenan aproximadamente el 70 % del agua dulce del planeta: son la mayor reserva de agua dulce de la Tierra.

Casi 2.000 millones de personas dependen del agua de los glaciares, el deshielo y la escorrentía de las montañas para el consumo propio, la agricultura y la producción de energía.



La intensificación del derretimiento de los glaciares contribuye significativamente al aumento del nivel del mar a escala mundial, que hoy se encuentra unos 20 cm por encima del nivel de 1900.

Gracias a su superficie brillante, los glaciares reflejan la luz solar, y ello ayuda a regular la temperatura de la Tierra. A medida que se derriten, esta superficie reflectante se reduce, lo que deriva en una mayor absorción de calor que, a su vez, acelera el calentamiento global.



Protege los glaciares, nuestro futuro no será el mismo sin ellos. En los últimos 20 años se ha duplicado la pérdida de masa glaciar, debido principalmente al cambio climático causado por la actividad humana.

- ¿Y nosotros qué podemos hacer para protegerlos? Reduciendo nuestra huella de carbono ayudamos a que la temperatura del planeta siga subiendo.*

Fuente: Naciones Unidas



Protege los glaciares, nuestro futuro no será el mismo sin ellos.

- ¿Sabías que si limitamos el calentamiento global a 1,5 °C, podemos contribuir a ralentizar el derretimiento de los glaciares y preservar estas fuentes vitales de agua?*

¿Y nosotros qué podemos hacer para protegerlos?

Usando el transporte público o la bicicleta para desplazamientos cortos, contribuimos a reducir las emisiones de CO₂.

Fuente: Naciones Unidas



Protege los glaciares, nuestro futuro no será el mismo sin ellos.

Los glaciares almacenan aproximadamente el 70 % del agua dulce del planeta: son la mayor reserva de agua dulce de la Tierra.

¿Y nosotros qué podemos hacer para protegerlos?

Reduciendo los residuos que generamos y reciclando, ayudamos a que no siga subiendo la temperatura del planeta.

Fuente: Naciones Unidas



UN WATER

22 MARZO

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

2025 Conservación de los glaciares

CCOO

servicios a la ciudadanía
ciclo integral del agua

Celebra el día Mundial del Agua

Haciendo un uso responsable del agua, ayudas a conservar los glaciares.

¿Sabías que...?

Un grifo abierto vierte 5 litros de agua al minuto.
Cierra el grifo cuando no lo utilices.

La producción de botellas de plástico requiere un gran consumo de agua y son una fuente de contaminación.
Evita el agua embotellada



Si no usas el inodoro como cubo de basura, puedes ahorrar entre 6 y 12 litros de agua cada vez que vacies la cisterna.

Una ducha de 5 minutos usa entre 40 y 50 litros de agua, ¡Reducir el tiempo de ducha puede ahorrar una gran cantidad de agua!

¿Cómo podemos mejorar nuestra huella hídrica?

1. **Reducir el consumo de agua:** Podemos reducir nuestro consumo de agua mediante la adopción de hábitos sostenibles, como cerrar el grifo mientras nos lavamos los dientes, usar una lavadora de carga frontal en lugar de una de carga superior, y tomar duchas más cortas.

4. **Evitar el desperdicio de alimentos:** Reducir el desperdicio de alimentos también ayuda a reducir la huella hídrica, ya que se necesitan grandes cantidades de agua para producir alimentos.

5. **Evitar la contaminación del agua:** Debemos evitar la contaminación del agua, impidiendo el vertido de productos químicos, plásticos y otros materiales tóxicos en ríos y lagos.

8. **Concienciar a otros:** Es importante compartir la importancia de la conservación del agua con amigos y familiares, para crear conciencia y motivar a otros a tomar medidas para reducir su huella hídrica.

En resumen, todos podemos contribuir a la conservación del agua y reducir nuestra huella hídrica mediante la adopción de hábitos sostenibles en nuestra vida diaria. Es importante que tomemos medidas para proteger y preservar este recurso vital para garantizar su disponibilidad para las generaciones futuras.

2. **Aprovechar el agua:** Podemos aprovechar el agua en nuestras casas, por ejemplo, recogiendo el agua de la lluvia para regar las plantas.

3. **Comprar productos sostenibles:** Debemos optar por productos que hayan sido fabricados utilizando procesos sostenibles y que tengan una huella hídrica reducida. Por ejemplo, elegir alimentos producidos localmente y con prácticas agrícolas sostenibles

6. **Ahorrar agua en el jardín:** Podemos ahorrar agua en el jardín mediante la instalación de sistemas de riego eficientes y la elección de plantas que requieren menos agua.

7. **Participar en iniciativas de conservación del agua:** Podemos participar en iniciativas de conservación del agua, como la limpieza de playas y ríos, o la reforestación de cuencas hidrográficas



*Protege los glaciares, nuestro futuro no será
el mismo sin ellos.*

Glaciares, fuente de vida

Fuente: Naciones Unidas



UN WATER

22 MARZO

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

2025 Conservación de los glaciares

CCOO

servicios a la ciudadanía
ciclo integral del agua